

2025 - Planning 3/4ème trimestre				
Rando du mercredi 7/9km				
Parking salle de sport Carpont - regroupement 13h15 - départ 13h30 - Covoiturage 2€				
	Date	Lieu	Km/Deniv/Durée	Accompagnateurs
1	03/09/2025	Tonquedec via Kerfons	Dist.7,5km Deniv. 164m	Renée/Yvette
2	10/09/2025	Trebeurden/Ille Milliau Pique nique a 12h15	Dist.matin 4,5km/ AM 4km	Pierre Depart 10h du Carpont
3	17/09/2025	Clarté/Ploumanach via bois des carrieres	Dist.7,5km Deniv.105 m	Renée
4	24/09/2025	Plougrescant via Pors Hir	Dist.7,5km Deniv. 78m	Renée
5	01/10/2025	repas des Anciens		
6	08/10/2025	Tregastel via Bringuiller	Dist.8,3km Deniv. 78m	Renée/Yvette
7	15/10/2025	Tonquedec via oppidum	dist 7,1km Deniv122m	Renée/Yvette
8	22/10/2025 vacances A B C			
9	29/10/2025 vacances A B C			
10	05/11/2025	Trestel via Bois Riou	Dist.6,8km Deniv. 116m	Yvette/ Renée
11	12/11/2025	Port Blanc	Dist.7,6km Deniv. 126 m	Bernard
12	19/11/2025	Hengoat via trolong bras	Dist.8,3km Deniv. 100m	Yvette/ Renée
13	26/11/2025	Le Yaudet	Dist.7km Deniv.175 m	Pierre
14	03/12/2025	Plougrescant via Keravel	Dist.7,4km Denv.77m	Yvette/ Renée
15	10/12/2025	La clarté via Men Ruz	Dist.6,7km Denv.105m	Yvette/ Renée
16	17/12/2025	Louannec via Croajou	Dist.8,2km Denv.120m	Renée
		Planning des randonnées 1er trimestre 2026		
	24/12/2025 vacances A B C			
	31/12/2025 vacances A B C			