

2026 - ARAL - Planning 1er trimestre

Rando du mercredi 7 à 9km

Parking salle de sport Carpont - regroupement 13h15 - départ 13h30 - Covoiturage 2€

	Date	Lieu	Km/Déniv/Durée	Accompagnateurs
1	07/01/2026	Tregastel	Dist. 7,2km Déniv.28 m	Pierre
2	14/01/2026 coef 41 mh 15h34	Clarte/Ploumanach/ moulin du Crac	Dist.8,5 km Déniv. 103m	Yvette
3	21/01/2026 intemperies	Tregastel via Tourony et Golgon	Dist.7,4km Déniv.85m	
4	28/01/2026	Lannion corderie via St Nicodeme	Dist.8,2km Déniv. 145m	Pierre
5	04/02/2026 coef 97 mb 14h21	Port Blanc autour jardin botanique	Dist.8,2km Déniv. 143m	Yvette
6	11/02/2026 vacances A Lyon	Louannec/Kerdono truzugal	Dist.7,3km Déniv.104m	Yvette
7	18/02/2026 vacances A Lyon / B Rennes	Landrellec via Bringuiller	Dist.8,1km Déniv.68m	Yvette
8	25/02/2026 vacances B Rennes /C Paris	Penvern/St Uzec	Dist.8,6km Déniv.124m	Yvette
9	04/03/2026 vacances C Paris	Langoat	Dist.km Déniv. m	Pierre
10	11/03/2026 coef 33 mh 10h46/ mb 17h	Bugueles/ile Balanec	Dist.6,9km Déniv.81m	Yvette/Renée
11	18/03/2026	Pouldouran via vallée du Bizien	Dist.8,1km Déniv. 85m	Yvette/Renée
Au retour, info planning des randonnées 2ème trimestre				
12	25/03/2026	Runan	Dist.8,1km Déniv.120m	Yvette/Renée